**"Moi rodzice" - 6 latki**

 Cele:

⦁ kształtowanie podstawowych nawyków higienicznych i samoobsługowych,

⦁ rozwijanie sprawności manualnej,

⦁ zachęcanie do wspólnego spędzania czasu.

**1. W codziennej higienie mycia rąk ważne są etapy, które pomogą ci dokładnie umyć ręce. W jaki sposób to zrobić podpowie Ci mała żabka.**

 

**2.**  **Zabawa "Sprzątanie - porządkowanie"**
Uporządkuj swój pokój, albo swój kącik w domu. Rodzice bardzo się ucieszą z Twojej aktywności.

**3. Zagraj z mamą i tatą w Waszą ulubioną grę planszową. Zróbcie to wtedy, gdy rodzice będą mieli przerwę w obowiązkach i pracach.**

**4. Zabawa w pomoc kucharzowi.** Pomóż rodzicom nakryć do stołu, rozłóż tylko  te  talerze, szklanki, sztućce, które pozwoli Ci rodzic. Po skończonym posiłku odstaw naczynia do zlewu lub zmywarki.

**5. Zabawy plastyczne. W swoim kąciku z przyborami narysuj lub namaluj coś dla rodziców. Jeśli nie masz pomysłu, to my proponujemy:**

” Dmuchawce dla mamy i taty” - do zabawy potrzebne będą: niebieska kartka, biała, czarna, zielona farba,

Dziecko maluje palcem zieloną łodygę natomiast wierzchołkiem dmuchawca czarną. Następnie wykonuje opuszkiem paluszka białe kropeczki.

